



Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.

Leopoldstraße 16 – 32756 Detmold
Telefon 05231-962800

Angebote für Trauernde



*Ich kämpfe gegen den Sturm
der Traurigkeit.
Dein Bild begleitet mich und ich
fühle mich dir nahe,
in meinem Herzen trage ich dich ...*



SIE SIND BEI UNS WILLKOMMEN MIT IHRER TRAUER

Die meisten Menschen müssen irgendwann den Verlust eines lieben Angehörigen oder Freundes erleiden. Jeder reagiert darauf in ganz unterschiedlicher Weise.

Trauer ist eine tiefgreifende Erschütterung, die viel Zeit braucht und außerordentlich anstrengend ist.

Vielleicht durchleben Sie Verzweiflung und Depression und stellen fest, dass Sie alles Interesse am Leben verloren haben.

Vielleicht haben Sie auch den Eindruck, dass kein anderer Mensch jemals das durchgemacht hat, was Sie jetzt erleben.

All diese schmerzlichen Gefühle sind ganz natürliche Reaktionen auf den Verlust eines Menschen.

Sie sind bei uns willkommen mit Ihrer Trauer, wie auch immer Sie sich fühlen mögen.



DER AMBULANTE HOSPIZ- UND PALLIATIV-BERATUNGSDIENST BIETET AN

● Trauercafés

Hier können Trauernde ohne vorherige Anmeldung in einem geschützten Raum in gastfreundlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen mit anderen Betroffenen ins Gespräch kommen, Kontakte knüpfen, sich austauschen und Gemeinschaft erleben.

Das Treffen findet einmal im Monat statt und bietet auch Informationen und Hilfsangebote.

DETMOLD

Elisabeth Hotel · Elisabethstraße 5

Jeden vierten Samstag im Monat 15 – 17 Uhr

LEMGO

Beratungsstelle des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes · Kramerstraße 10

Jeden dritten Sonntag im Monat 15 – 17 Uhr

BAD SALZUFLEN

Beratungsstelle des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes · Lange Straße 9

Jeden ersten Sonntag im Monat 15 – 17 Uhr

● Trauerwanderungen

Jeden zweiten Sonntag im Monat findet eine Wanderung für trauernde Menschen statt.

Die genauen Treffpunkte und Zeiten entnehmen Sie bitte unserer Internetseite und der Presse.

● **Gruppen und Seminare für Trauernde***

Offene Trauergruppen

Hier gibt es neben Impulsen zur Auseinandersetzung mit der Trauer viel Zeit für den Austausch miteinander. Ziel ist es, Menschen in ihrer Trauer nicht allein zu lassen und sie durch diese schwere Lebensphase zu begleiten.

Trauer in Bewegung

Neben dem sprachlichen Austausch werden Körper-, Wahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen angeboten.

● **Einzelgespräche***

Vielleicht brauchen Sie einen Menschen, dem Sie Ihre Gefühle und Gedanken anvertrauen können. In Einzelgesprächen mit qualifizierten Trauerbegleiterinnen bieten wir Ihnen an, eine erste Orientierung für den eigenen Trauerweg zu finden. Sie werden dabei in Ihrer ganz persönlichen Art zu trauern wahrgenommen und geschätzt.

● **Trauerreise***

In Kooperation mit der Lippischen Landeskirche findet ein- bis zweimal im Jahr eine Reise für Trauernde auf eine Nordseeinsel statt. Diese Reise bietet die Möglichkeit, gemeinsam mit Menschen in ähnlichen Situationen der eigenen Trauer zu begegnen und gleichzeitig wieder Freude am Leben entwickeln zu können.

Bei all diesen Angeboten erfahren Sie

- Trauerbewältigung mit anderen Betroffenen
- Gespräche über die unterschiedlichen, verwirrenden Gefühle
- Begleitung und gegenseitige Unterstützung
- Blick auf neue Wege

* **Anmeldung erforderlich**



WIE SIE UNS ERREICHEN KÖNNEN

Wenn Sie Verbindung zu uns aufnehmen oder unverbindlich Näheres wissen möchten, wenden Sie sich bitte an

Ambulanter Hospiz- und Palliativ-
Beratungsdienst Lippe e.V.

BAD SALZUFLEN

Lange Straße 9
32105 Bad Salzuflen
Telefon 05222 -3 63 9310

Bürozeiten
Mo – Di – Do von 9 bis 12 Uhr
Do von 16 bis 18 Uhr
und nach Vereinbarung

LEMGO

Kramerstraße 10 – 32657 Lemgo
Telefon 05261 -7773 83

Bürozeiten
Mo – Mi – Fr von 8 bis 12 Uhr
und nach Vereinbarung

DETMOLD

Leopoldstraße 16
32756 Detmold
Telefon 05231 -96 28 00

Bürozeiten
Mo – Di – Do – Fr von 8 bis 12 Uhr
und nach Vereinbarung

e-mail: info@hospiz-lippe.de
Internet: www.hospiz-lippe.de



SIE KÖNNEN UNS UNTERSTÜTZEN

- indem Sie in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis auf die Hospizbewegung hinweisen
- durch fördernde Mitgliedschaft im Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.
- durch aktive Mitarbeit
- durch Spenden auf unsere Spendenkonten:
Sparkasse Paderborn-Detmold
IBAN: DE92 4765 0130 0047 4747 47
Sparkasse Lemgo
IBAN: DE58 4825 0110 0004 4444 44

